



### ЧТО ТАКОЕ КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое природно-очаговое инфекционное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания разнообразны - от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности или смерти или продолжительным неврологическим осложнениям после выздоровления от первичной инфекции.

Возбудитель заболевания принадлежит к семейству флавивирусов (Flaviviridae). Выделяют три основных вида (субтипа) вируса: дальневосточный, центрально-европейский и двухволнового менингоэнцефалита.

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ КЛЕЩЕВЫМ ВИРУСНЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ

Вирус клещевого энцефалита передается человеку, в основном, через присасывание зараженных иксодовых клещей (*Ixodes persulcatus*, *Ixodes ricinus*). Заражение также может произойти при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. Возникновение заболевания возможно и при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании мест укуса.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Период активности клещей в природе начинается весной и продолжается до октября, максимальное же количество клещей наблюдается в первой половине лета. Местами наибольшей концентрации взрослых клещей являются старые пашни, целина, лесополосы, стога сена, а также влажные биотопы – прибрежная зона водоемов.

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

#### Подготовьтесь к лету заранее

В клинике **Премьер Медика** можно сделать вакцинацию против клещевого энцефалита  
Стоимость прививки 1500 рублей

Запишитесь на вакцинацию по телефону: **+7(499)947-03-03; +7(916)982-49-21**

**Проконсультируйтесь со специалистом!**

#### Общие меры предосторожности

При вынужденном нахождении в очаге одежда не должна допускать заползания клещей и, по возможности, не затруднять быстрый осмотр для их обнаружения:

- воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном;
- рубашка должна быть заправлена в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов плотно прилегать к телу;
- брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку;
- голову и шею закрывают косынкой или кепкой,
- одежда должна быть светлой, однотонной,
- для походов в лес наиболее подходящей одеждой являются различного рода комбинезоны.

Необходимо как можно чаще проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. После посещения леса обязательно снять одежду, вытряхнуть ее, осмотреть тело.

Не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. Собаки или другие животные должны быть также осмотрены.

По возможности не следует садиться или ложиться на траву. Стоянки и ночевки в лесу необходимо устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.

#### ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и целесообразно это доверить врачу или медицинскому работнику.



Во всех случаях укуса клещом и подозрении на его инфицированность следует как можно раньше обратиться в специализированные учреждения. В городе Москве такими учреждениями являются:

- для взрослого населения (круглосуточно): НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского (Б. Сухаревская площадь, 3, метро "Проспект Мира"),
- для детского населения (круглосуточно): детская городская клиническая больница №13 им. Н.Ф. Филатова (Садово-Кудринская ул., 15, метро "Баррикадная", "Маяковская").
- Если присасывание клеща произошло в эндемичном районе и человек не привит, экстренно вводят "Иммуноглобулин человека против клещевого энцефалита". Введение иммуноглобулина возможно только в течение 96 часов после укуса клеща.

При подозрении на заражение клещевым боррелиозом следует обратиться в приемное отделение Инфекционной клинической больницы №1 (Волоколамское шоссе, 63, метро "Сокол")

### При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- следует захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса осторожными, легкими движениями, поворачивая тело клеща вокруг оси, извлечь из кожных покровов, извлечь клеща также можно прочной ниткой, которую как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, и, растянув концы нитки в стороны, аккуратно затянув петлю, клеща извлекают, подтягивая его вверх; резкие движения недопустимы,
- если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая обычно остается в коже и имеет вид черной точки, место присасывания необходимо протереть ватой или бинтом, смоченными 70% спиртом или 5% йодом, а затем удалить головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) или оставляют ее до естественной элиминации,
- удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками или пинцетом его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку; важно не разорвать клеща при удалении – оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение,
- после удаления клеща, кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом; наложение повязки, как правило, не требуется,
- нельзя удалять клеща зубами, в этом случае не исключается заражение возбудителями инфекций через рот,
- человеку, который извлек клеща, необходимо тщательно вымыть руки с мылом, так как через ранки и микротрещины на руках возбудители инфекций могут проникнуть в организм.

Извлеченных из кожи клещей возможно исследовать на инфицированность боррелиями или вирусом клещевого энцефалита. В городе Москве и Московской области это можно сделать в следующих лабораториях:

- Федеральный центр гигиены и эпидемиологии - ФГУЗ ФЦ ГиЭ Роспотребнадзора (Варшавское шоссе, 19-а, Лаборатория особо опасных инфекций отдела лабораторного дела), телефон (495) 952-40-98;
- ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве" (Графский пер., 4/9, 2 этаж): Отделение особо опасных инфекций микробиологической лаборатории, телефон (495) 687-40-47. Прием проводится в будние дни с 9:00 до 15:30 (перерыв с 13:00 до 13:30); получение результатов - с 15:00 до 18:00. При обращении в лабораторию необходимо дать информацию о дате и территории, на которой произошло присасывание клеща;
- ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области" (Московская область, г. Мытищи, ул. Семашко, 2, 1 этаж): Лаборатория особо опасных инфекций, телефон (495) 582-96-56. Прием проводится в будние дни с 9:00 до 15:30.

### Правила доставки клещей:

- не следует смазывать клещей маслами, кремами и т.д.,
- удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопическую бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.),
- хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 2-х суток.

Провести исследование крови пострадавшего человека на заражение КВЭ и клещевым боррелиозом можно в следующих лабораториях:

- ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве" (Графский пер., 4/9, административный корпус, 2 этаж). Прием венозной крови проводится по понедельникам, вторникам и средам с 9:30 до 12:00, получение результата - ежедневно в будние дни до 16:30. Для исследования необходимо 4-5 мл венозной крови, натощак, в сухой, чистой пробирке без консерванта. При обращении в лабораторию необходимо дать информацию о дате и территории, на которой произошло присасывание клеща.
- коммерческие лаборатории, предоставляющие данные услуги.